

# La méthode pour changer de vie pro en 2 mois

*IL N'AURA JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE DE CHANGER DE MÉTIER.*

**Garance**  
*& moi*

Finançable avec le CPF - 100% en ligne

# Manifeste

Aujourd'hui, nous avons de plus en plus de mots pour décrire nos maux au travail. Malgré ces définitions, **nous ne savons pas forcément comment trouver des solutions et se mettre en action.** Ajoutez-y une bonne dose de **charge mentale** ou de manque de confiance et tout se mélange.

Parce que vous avez besoin d'être guidée dans votre réflexion, Garance&Moi vous accompagne dans votre **reconversion, changement de carrière ou de métier,** et dans toutes vos réflexions pro.

Vous en sortirez **sereine** et saurez à nouveau pourquoi vous vous levez le matin !



« MA MISSION : CRÉER UN  
MONDE OÙ LES FEMMES  
PEUVENT ÊTRE ÉPANOUIES  
DANS LEUR VIE PRO ET PERSO. »

# Qui sommes-nous ?

**Garance&Moi, le 1er cabinet dédié à la carrière des femmes.**

Nos coachs vous aident à **reprendre votre carrière en main** et à être en connexion avec **vos aspirations** personnelles et professionnelles.



**11 500** femmes accompagnées et des vies changées



**98%** de recommandation par nos clientes



# Pourquoi faire le point sur sa carrière

*ENNUI, ENVIRONNEMENT TOXIQUE, BURN OUT,  
QUÊTE DE SENS... VOTRE TRAVAIL NE VOUS CONVIENT PLUS.*

Mais par manque de temps, de financement, de motivation, vous n'avez pas envie de vous lancer dans un bilan de compétences long ?

- Faites le point chez vous, en parallèle du travail.
- Ne rendez compte à personne d'autre qu'à vous.
- À votre rythme, suivez le guide et explorez d'autres possibilités.





# La méthode en détails

L'objectif de ce parcours en ligne est de trouver un ou plusieurs projets professionnels qui vous correspondent à 100%.

Pour ce faire, nous mettons à votre disposition tous les contenus et exercices nécessaires.

## 1 Comprendre vos besoins

Vous analysez et définissez vos aspirations, votre contexte actuel et vos objectifs

## 2 Une phase d'investigation

### Identifier vos ressources

- Vous analysez vos motivations, vos intérêts, vos valeurs
- Vous identifiez vos atouts et vos axes de développement
- Vous identifiez vos compétences clés et transférables

### Définir un projet

- Vous identifiez des pistes professionnelles potentielles
- Vous analysez le marché et les conditions de réalisations de votre projet

## 3 Vous mettre en action

- Vous réalisez un bilan de vos investigations et élaborez une stratégie
- Vous définissez un plan d'action avec les principales étapes à suivre

# Un contenu adapté créé par une équipe pédagogique

## Les outils mis à disposition

- Plateforme digitale complète
- Vidéos explicatives
- Témoignages de femmes
- Exercices et quizz
- Tests de personnalité

## Informations pratiques

24h\* après le paiement, vous recevrez vos identifiants et l'accès à la plateforme par mail.

Vous pourrez commencer les exercices dès la réception de ce mail.

Nous vous conseillons de réaliser le parcours en 2 mois environ pour que le processus soit efficace. Cela représente environ 1h par semaine à dédier à la plateforme, au travail personnel et au visionnage des vidéos. **Chaque étape est importante et nécessite un temps de réflexion approfondi, n'allez pas trop vite !**

*\*Hors week-ends et jours fériés.*



# L'offre Liberté

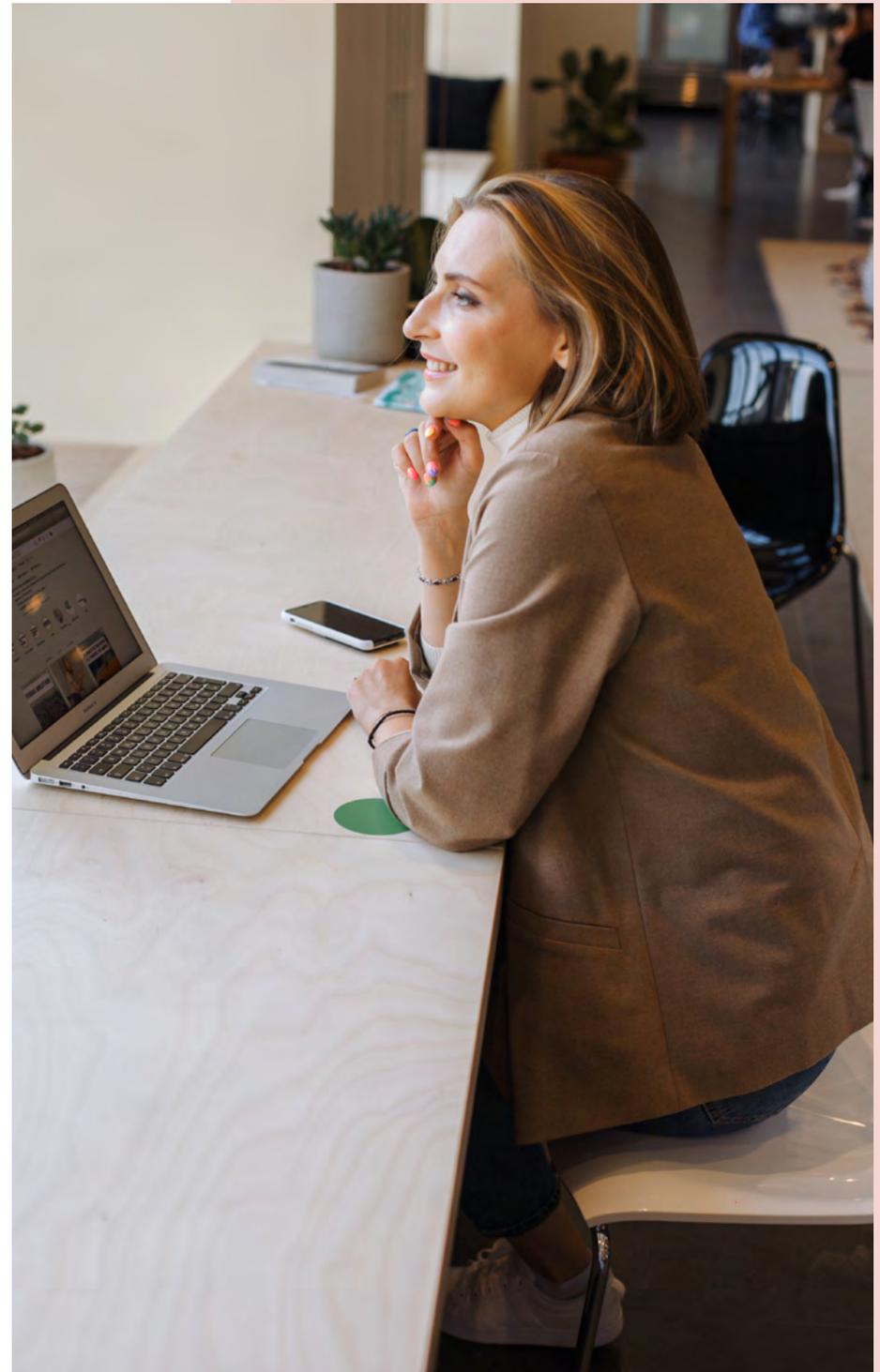
*UN PRIX UNIQUE DE 350€*

**100% en ligne**

**100% en autonomie**

## *ET APRÈS ?*

- Vous aurez accès au forum Garance&Moi pour créer du lien avec d'autres femmes dans votre situation.
- Vous repartez avec votre feuille de route pour appliquer tout ce que vous avez appris.
- Vous pourrez enfin exercer un métier qui vous ressemble.
- Vous aurez confiance en vous et en vos compétences.
- Vous aurez une vision claire sur la voie professionnelle qui vous correspond



# Prête à vous lancer ?



*C'EST PARTI !*

